

TRAVAIL EN HAUTEUR

7 heures

Public concerné

personnels expérimentés ou non effectuant des travaux en hauteur, ou encadrant des personnes effectuant des travaux en hauteur.

Pré-requis

présenter les aptitudes médicales requises

Validation

certificat d'aptitude au travail en hauteur en cas de réussite

Objectifs

- Identifier et évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et les travaux à réaliser
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacement en hauteur
- Reconnaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail (protection collectives et individuelle)
- Utiliser les équipements de protection individuelle adaptés (EPI) et être capable de vérifier le matériel afin de détecter toute anomalie
- Être capable de mettre en oeuvre le système d'ancrage provisoire (si aucun ancrage fixe est prévu) pour assurer en toute sécurité l'entretien ou le dépannage de vos installations et équipements de travail
- Utiliser le bon ancrage avec la bonne liaison antichute et le bon harnais

Programme

Formation théorique

- Travaux en hauteur en sécurité (réglementation et responsabilités)
- Caractéristiques des moyens de protection collective (moyens fixes et mobiles, appareils d'élévation de personne, balisage et signalisation)
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle (classes d'ancrages, casques, antichute et supports d'assurage, absorbeurs d'énergie, harnais et accessoire de liaison, pratique des noeuds sur corde)
- Choix d'un dispositif de protection individuelle (étude des risques, accrochage du harnais, facteur de choix du dispositif de protection, conséquence d'une chute, vérification et autocontrôle)
- Réglementation (normes, décrets, directives).

Formation pratique

- Le formateur s'adapte au cas par cas à chaque situation de travail.
- La formation s'effectue sur le(s) site(s) et avec les équipements individuels utilisés par les stagiaires :
- Exercices pratique d'intervention en hauteur
- Élaboration d'une fiche de risques.
- Élaboration de la méthodologie permettant la mise en place de l'ancrage provisoire, l'utilisation de la bonne liaison antichute et du bon système de préhension.

Le + camas

- + Méthode pédagogique active et innovante permettant aux apprenants d'être acteurs de la formation
- + Formateurs professionnels du métier pour vous apporter une réelle expertise
- + Des formations complètes sur les plans théorique et pratique.