

---

Programa

# Curso Espacios Confinados TELCO

Área de Prevención de riesgos laborales

# 1 Objetivos

Los objetivos de la formación específica para realizar trabajos en espacios confinados son:

- Proporcionar los conocimientos requeridos y estar capacitado para poder prestar servicios en espacios confinados.
- Conocer las normas, procedimientos y medidas preventivas para el acceso, permanencia y rescate en espacios confinados

# 2 Dirigido a

Trabajadores cuya actividad se desarrolle en espacios confinados, tales como cámaras de registro, recintos subterráneos, etc.

# 3 Duración

El curso se adaptará al programa y exigencias de la Norma, en lo referente a ratios alumno/máquina, teniendo que adaptar la duración en cada caso concreto al número de equipos y alumnos.

Formación de 6 horas:: 2 h teórico + 4 h prácticas.

# 4 Programa

## **INTRODUCCIÓN / PRESENTACIÓN DEL CURSO**

**Duración: 5 minutos**

- Conocer los protocolos de seguridad, emergencia y evacuación del centro de formación donde se imparta.
- Conocer la experiencia del resto de los alumnos y del / de los profesores.
- Los objetivos y contenidos del módulo/curso.
- Metodología de evaluación y obtención de la acreditación correspondiente.

## **Lección 1.- INTRODUCCIÓN A LOS ESPACIOS CONFINADOS**

### **Duración: 20 minutos**

- Las características de un espacio confinado.
- La clasificación de los espacios confinados en función de su geometría y del nivel de riesgo de su interior. Espacios confinados habituales en el sector Telco
- El tipo de accidentes mas frecuentes y las causas asociadas.
- Establecer la presencia de los recursos preventivos durante la realización de trabajos en espacios confinados.

## **Lección 2.- RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS ASOCIADAS A LOS ESPACIOS**

### **Duración: 75 minutos**

- Riesgos y medidas preventivas de carácter general.
- Riesgos específicos de los espacios confinados: Existencia de atmósferas peligrosas, asociados a la configuración del propio espacio confinado y a la presencia de agentes biológicos.
- Medidas preventivas específicas para el trabajo en espacios confinados.
- Señalización y balizamiento.
- Identificar las diversas atmosferas peligrosas: gases tóxicos, atmosferas con contenidos en oxígeno diferentes a los atmosféricos, atmosferas explosivas.
- Procedimiento de acceso y permanencia: actuaciones previas al acceso, ventilación, entrada con ERA`s.
- Procedimiento de Rescate. Equipos Específicos (Trípode, ERA).
- Consignas de actuación ante accidentes y emergencias. Protocolo PAS.

### **Lección 3.- ACTUACIONES PREVIAS A LA ENTRADA EN UN ESPACIO CONFINADO**

#### **Duración: 60 minutos IMPARTICIÓN PRÁCTICA**

- Verificar la diversa documentación de trabajo (parte de acceso, etc.).
- Señalizar la zona de trabajo.
- Conocer, colocar y ajustar los equipos de trabajo.
- Conocer, colocar y ajustar los equipos de protección colectiva e individual.
- Utilizar el equipo multidetector de gases.
- Utilizar los equipos de ventilación y achique.
- Utilizar los sistemas anticaídas en espacios confinados: Instalación y utilización del trípode como dispositivo de anclaje, y el anticaídas retráctil.

### **Lección 4.- ACTUACIONES DURANTE LOS TRABAJOS EN UN ESPACIO CONFINADO**

#### **Duración: 120 minutos IMPARTICIÓN PRÁCTICA**

- Cumplir los protocolos de entrada y estancia en un espacio confinado.
- Abrir en condiciones seguras un espacio confinado.
- Acceder al mismo mediante: escalera de mano, descenso vertical, etc.
- Acondicionar la atmosfera interior y la zona de trabajo del espacio confinado.
- Recoger y retirarse tras la realización de los trabajos.

### **Lección 5.- TÉCNICAS DE EVACUACIÓN Y RESCATE. ACTUACIÓN EN EMERGENCIA**

#### **Duración: 60 minutos IMPARTICIÓN PRÁCTICA**

- Evaluar la situación de peligro y tomar las decisiones de control.
- Rescatar, si es posible, al /a los trabajadores de forma segura: mediante el uso del torno y trípode de rescate, del retráctil con recuperador, o los equipos de respiración de emergencia (cantimploras).
- Recibir y atender a la persona accidentada en el exterior.

### **EXAMEN DE CONOCIMIENTOS Y DOCUMENTACIÓN DEL CURSO**

#### **Duración: 20 min.**

# 5 Información del curso

## MODALIDAD

- Presencial

\*Metodología: La sesión formativa tiene carácter presencial, con una clara orientación práctica, con la propuesta de acciones concretas y una prueba escrita de 20 minutos.

**Para superar el curso y obtener el certificado acreditativo de su capacitación, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas, realizar todas las prácticas de forma completa y superar la prueba de conocimiento, destreza y aptitud para el desempeño.**

## ALCANCE

- Formación específica para realizar trabajos en espacios confinados.

## ASISTENCIA

PRESENCIAL	6 horas	Parte teórica	Asistencia mínima: 100%
		Parte práctica	Realización de la práctica: 100%
		Examen	Calificación mínima: 75%

# 6 Bonificación FUNDAE

Los cursos impartidos por Eurocontrol son bonificables por FUNDAE. La gestión de la bonificación está incluida en el precio del curso.

**Eurocontrol**

C/ Cronos 20 , 28037

Madrid

formacion@eurocontrol.es

www.eurocontrol.es

# Curso Espacios Confinados TELCO